

Quantidade por porção

%VD(*)

Valor Energético	195 Kcal ou 819 KJ	10
Carboidratos	38g	13
Proteínas	1,3g	2
Gorduras Totais	3,0g	5
Gord. Saturadas	0,0g	0
Gorduras Trans	0,0g	0
Colesterol	0,0g	0
Fibra Alimentar	7,6g	31
Cálcio	24,1mg	2
Ferro	4,4g	31
Sódio	0,6g	0

* Valores Diários de referência com base em dieta de 2.000 calorias ou 8.4000 KJ